点字図書館だより「あい」

No.78 2011年2月

THKA Tokyo Helen Keller Association

社会福祉法人 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館

〒169-0072 東京都新宿区大久保3-14-20

TEL 050-3540-8281　FAX 03-3200-0982

E-mail　toshokan@thka.jp

ホームページ　http://www.thka.jp/

開館時間 9：00〜17：00／休館日 土日祝日

貸し出し休止日のお知らせ

第１月曜日の２月７日、３月７日、４月４日は館内整理のため貸し出しを休止します。どうぞご了承ください。

話題の本 ― 文学賞受賞作品

最近の文学賞受賞作品の中から話題の本をご紹介します。ご希望の方は当館、もしくはお近くの図書館へお申し込みください。

１.「ＫＡＧＥＲＯＵ（かげろう）」　齋藤智裕（さいとうともひろ） 著

ビルの屋上から身を投げようとしたヤスオは、不気味な男に引き止められる…。「命とは、人間の価値とは何か」という深遠なテーマに鋭く切り込む意欲作。第５回ポプラ社小説大賞受賞作。

2. 「月（つき）と蟹（かに）」　道尾秀介（みちおしゅうすけ） 著

やり場のない心を抱えた子供たちが始めた、ヤドカリを神様に見立てるささやかな儀式。やがてねじれた祈りは大人たちに、そして少年たち自身に不穏なハサミを振り上げる―。第144回直木賞受賞作。

ポシェット

「一歩の会」製作点字図書のご紹介

NPO法人「点訳・音声訳集団　一歩（いっぽ）の会」が製作した点字図書を、当館から中継して貸し出すことができます。

「つばさものがたり」　雫井脩介（しずくいしゅうすけ） 著　6冊　小学館 2010年

君川小麦、26歳、パティシエール。家族と“天使”の助けもあって、ケーキ屋を開店―。光あふれる家族小説。

オムロン音声体温計「けんおんくん」新登場

当協会盲人用具センターは、音声体温計の新商品「けんおんくんMC-174V」を、1月17日に発売しました。縦132.5mm、横幅34.9mm、厚さ21.8mmとコンパクトで、重さも約26g（電池含む）と軽量。ペンシル型の形状で、大きな液晶表示部と分かりやすいボタン配置の音声体温計です。測定方法は実測式を採用。正しく測定するには、わきの下で約10分または口の中で約5分かかります。測定した体温を音声で案内する他、３段階の

音量調整機能や、オートパワーオフ機能、わきの下にうまく挟めていない場合に音声でお知らせする機能などが搭載されています。電源はリチウムボタン電池（CR2032）１個。音楽CDの取扱説明書が付きます。定価は9,000円（非課税）。日常生活用具の給付対象品です。お問い合わせ・ご購入は、「東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター」（電話03-3200-1310）へどうぞ。

「プレクストークポケットPTP1」初級講座

小さくて持ち運びに便利なデイジー録音再生機「プレクストークポケットPTP1」を使いこなしてみませんか？―当協会盲人用具センターでは、2月16日（水）に「プレクストークポケットPTP1」の初級講座を開催します。

「PTP1」を使いこなすための基本操作や主な機能を、メーカーであるシナノケンシ株式会社のスタッフが直接説明を行なう講座で、午前の部（10時から12時まで）と午後の部（1時30分から3時30分まで）の2部制です。定員は各回3名で事前予約制（申込順）。お気に入りのデイジー図書や音楽をいつでも持ち運んで、好きな時に好きな場所で楽しみたい。そんな願いを叶えてくれるPTP1を是非一度体験してみましょう。会場・お問い合わせ先は、「東京ヘレン・ケラー協会盲人用具センター」（東京都新宿区大久保3-14-4 毎日新聞社早稲田別館１階、電話03-3200-1310）。

プレクストークご利用の皆様へのお知らせ

シナノケンシ株式会社のプレクストークお問い合わせ窓口が、2010年３月26日から変更になっています。現在のお問い合わせ先は以下の通りです。以前の取扱説明書に記載されている電話番号とは異なりま

すので、お間違えのないようご注意ください。

シナノケンシ株式会社 プレクストークお問い合わせ窓口

受付：月曜日～金曜日　9時30分～12時・13時～17時（祝日休業）

住所：〒386-0498 長野県上田市上丸子1078

電話：0570-064-177

※IP電話や光電話をご利用の場合で、上記の番号につながらない際は、0268-43-8151までご連絡ください。

FAX：0268-42-2923　　**Eメール**：plextalk@skcj.co.jp

寄贈資料についてのお知らせ

次のような資料が届いています。ご希望の方は、当館へお申し込みください。ただし、保管期間は2011年４月末までとなります。

【貸し出し】

◆「明治神宮(めいじじんぐう)の杜(もり)」 東京都福祉保健局　点字版、テープ版

◆「下水道なんでもガイド」 東京都福祉保健局　テープ版

◆「ふれあい らしんばん 第17号」 内閣府政府広報室　点字版

◆「明日(あす)への声 Vol.17」 内閣府政府広報室　一般CD版

◆「月刊みんぱく 10年12月・11年1月」 国立民族学博物館 テープ版（各全2巻）

◆ 「平成22年分所得税の確定申告の手引き 確定申告書B用」 なみの会　テープ版（全2巻）

【差し上げます】※先着順

◆「第79回 平成22年度 全国盲学校弁論大会 全国大会弁論集」 点字版 1部

◆「2010 第8回 オンキョー点字作文コンクール 入選作品集」 点字版 4部

点字・録音図書追加目録
No.128　2010年12月・2011年1月

※ 書名のまえの数字は、この目録での図書ナンバーです。貸し出しのお申し込みの際に、目録の号数とあわせてご利用ください。

点字図書　14タイトル

医学（3タイトル）

1	死を生きる。　帯津良一（おびつりょういち） 著　4冊

朝日新聞出版 2009年■「ホリスティック医学」の第一人者である著者の死生観を集成、いかに旅立つべきかを説く。大往生のための書。

2	ノーベル医学賞受賞者が教える 病気を寄せつけない賢い生き方 ～自分を守るのは、この簡単なルールです！ リュック・モンタニエ 著 根路銘国昭（ねろめくにあき） 医学監修　田中裕子（たなかゆうこ） 訳　4冊

イースト・プレス 2009年■体をボロボロにする酸化ストレスに対抗し、病気や疲労、新型ウイルスから身を守る方法を具体的に解き明かす。

3	効能別体にいいものレシピ８７　牧野直子（まきのなおこ） 著　2冊

メディアファクトリー 2010年■「肥満を防止する」「骨を丈夫に保つ」「腸の機能を整える」など効能別に食材を挙げ、毎日の食事に取り入れやすいレシピを紹介。

宗教（1タイトル）

4	お釈迦（しゃか）さまの脳科学 ～釈迦の教えを先端脳科学者はどう解くか？ 苫米地英人（とまべちひでと） 著　2冊

小学館　2010年■天台宗僧籍をもつ脳機能科学者が、仏教の歴史を振り返り、縁起（えんぎ）、無我説（むがせつ）、空（くう）、輪廻（りんね）などを科学の立場から明快に解説する。

技術・産業（3タイトル）

5	少しのお金で優雅（ゆうが）に生きる方法　　吉村葉子（よしむらようこ） 著　　3冊

双葉社　2010年■パリ暮らしで著者が出会った、お金をかけずに人生を謳歌する術を持つ生き方の達人たち。日本人に向けて贈るフランス式「ゼロ出費哲学」。

6	ご当地「駅そば」劇場 ～48杯の丼（どんぶり）で味わう日本全国駅そば物語 鈴木弘毅（すずきひろき） 著　3冊

交通新聞社　2010年■地域文化と鉄道文化が融合した究極のＢ級グルメ「駅そば」。30年にわたって食べ歩いた著者が、おすすめの「ご当地駅そば」を紹介する。

7	鉄道手帳　　今尾恵介（いまおけいすけ） 監修　　5冊

東京書籍　2009年（視覚障害者支援総合センター 製作）■読み物編４巻と地図編１巻で構成。ＪＲ路線と第三セクターの鉄道情報を網羅。駅一覧、路線プロフィール、おもな列車を路線ごとに掲載。

文学（7タイトル）

8	あの歌がきこえる　　重松（しげまつ）　清（きよし） 著　　4冊

新潮社　2009年■サザン、ＲＣ、ジョン・レノン…。カッコ悪くも懐かしい日々を、名曲たちに託して描く自伝的青春小説。

9	ＫＡＧＥＲＯＵ（かげろう）　　齋藤智裕（さいとうともひろ） 著　　2冊

ポプラ社　2010年■ビルの屋上から身を投げようとしたヤスオは、不気味な男に引き止められる…。「命とは、人間の価値とは何か」という深遠なテーマに鋭く切り込む意欲作。

10	人は一瞬で変われる　鎌田（かまた）　實（みのる） 著　3冊

集英社 2010年■素直に「ありがとう」と言う。つまらない意地は捨てる…。自分の行動を変えて、なりたい「自分」を今日から始めるためのお手本集。

11	ファンタスティックに生きる　～ようこそ、女のセカンドステージへ　久田（ひさだ）　恵（めぐみ） 著　3冊

共同通信社 2010年■誰にも頼らず、人生を豊かにする企画を次々とクリエイトしていく著者のライフスタイルを織り交ぜたエッセイ。

12	幼年時代　内田百閒（うちだひゃっけん） 著　5冊

福武書店 1991年■百閒が終生愛した郷里・岡山。明治時代に過した幼少年時代を、家族や友人、生家で働く造り酒屋の人々との生活や自然の記憶を描く。

13	異国トーキョー漂流記　高野秀行（たかのひでゆき） 著　3冊

集英社 2005年（名古屋ライトハウス 製作）■様々な外国人とつきあう著者にとって東京は不可思議な外国。笑い、戸惑い、驚きつつ東京を旅する友情物語。

14	人生最強の武器笑い（ジョーク）の力　～ユダヤ人の英知に学ぶ　加瀬英明（かせひであき） 著　2冊

祥伝社 2010年■笑いのもたらす効能とは何か、なぜジョークが頭を良くするのか、どうしたら笑いから無限の力を引き出すことが出来るかを解き明かす。

録音図書　テープ　1タイトル、デイジー　28タイトル

医学（6タイトル）

15	臓腑経絡学（ぞうふけいらくがく） 藤本蓮風（ふじもとれんぷう） 監修　藤本蓮風（ふじもとれんぷう） ほか編著 デイジー　19時間28分

アルテミシア　2003年（厚労省委託図書：日本ライトハウス　製作）■蔵象学、経絡学の解説はもとより、臨床にもとづいた解説書。

16	鍼（はり）の力　～知って得する東洋医学の知恵 藤本蓮風（ふじもとれんぷう） 著　　デイジー　11時間30分

緑書房　2009年（厚労省委託図書：日本ライトハウス　製作）■鍼治療の実際、アレルギー性疾患への効果、東洋医学の診察と診断などを解説。

17	図解白血病・悪性（あくせい）リンパ腫（しゅ）がわかる本 ～ここまで進んだ最新治療 永井（ながい）　正（ただし） 著　　デイジー　9時間6分

法研　2008年（厚労省委託図書：日本ライトハウス　製作）■白血病と悪性リンパ腫の治療を受けるときに必要な知識を網羅。

18	いつもいいことさがし ～小児科医が見た日本の子どもたちとおとなたち 細谷亮太（ほそやりょうた） 著　　デイジー　8時間25分

暮しの手帖社　2005年（一歩の会　製作）■小児科の医師が温かい眼差しで子どもたち全体の過去・現在・未来について見守る感動のエッセイ集。

19	くらしの中のサイエンス　～歯の健康の基礎知識版 花王（かおう） 制作　　一般CD 48分

（花王　製作）■いつまでも自分の歯で生活を楽しめるように基本的な歯の知識とお手入れ方法を紹介。

20 東方栄養新書（とうほうえいようしんしょ）　～体質別の食生活実践マニュアル
梁（りょう）　晨千鶴（こうせんかく） 著　　デイジー 35時間27分

メディカルユーコン 2005年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■東洋医学の臨床体験でわかった食材の効能とその使い方。

歴史・地理（3タイトル）

21 戦う村の民俗を行く　　藤木久志（ふじきひさし） 著　デイジー 12時間8分

朝日新聞出版 2008年■戦国の村人と領主の攻防は、智恵の戦いでもあった。民俗史料を通して、生き延びる村を取り巻く信仰や年中行事を描く。

22 徳川三代なるほど事典
～時代を作り上げた男たちの人物像と秘められた事件秘話
尾崎秀樹（おざきほつき） 監修　大衆文学研究会 編　デイジー 9時間25分

東京堂出版 1999年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■江戸時代の繁栄の基礎を築いた家康・秀忠・家光三代将軍と事件や草創期を徹底的に解明。

23 戦国軍師（ぐんし）人名事典　　川口素生（かわぐちすなお） 著　デイジー 13時間13分

学研 2009年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■知略と人脈を尽くして戦を動かした戦国の頭脳たち111人の人生から、戦国軍師の実態に迫る。

社会科学（7タイトル）

24 累犯障害者（るいはんしょうがいしゃ）　～獄（ごく）の中の不条理
山本譲司（やまもとじょうじ） 著　　デイジー 7時間23分

新潮社 2006年（一歩の会 製作）■「障害者が起こした事件」の現場を訪ね歩く元国会議員の著者が、刑務所や裁判所、そして福祉が抱える問題点を鋭く追究するルポルタージュ。

25

老舗（しにせ）企業の生きる知恵　～時代を超える強さの源泉
中央区老舗企業塾平成21年度活動報告
東京商工会議所中央支部 編　　デイジー 10時間6分

東京商会会議所中央支部 2010年（一歩の会 製作）■江戸以来、今日まで歴史を刻んできた「老舗」企業の経営に触れ、その強さの源泉を探る。

26

差別と日本人
野中広務（のなかひろむ），辛（シン） 淑玉（スゴ） 著　デイジー 5時間9分

角川書店 2009年（一歩の会 製作）■部落とは？　在日とは？　差別への無理解と、差別が差別を生む構造―。差別を受ける側に生まれた２人が語る人間の暗部。

27

セックスがこわい　～精神科で語られる愛と性の話
香山（かやま）リカ 著　　デイジー 4時間32分

筑摩書房 2008年■日本人の心の奥に潜む愛と性の問題を、精神科医である著者が、様々な症例からあぶり出していく。

28

ルポ最底辺　～不安定就労と野宿
生田武志（いくたたけし） 著　　デイジー 9時間37分

筑摩書房 2007年（一歩の会 製作）■野宿者とフリーターの問題を同じ位相でとらえ、日本社会の最底辺で人々が直面している現実を報告する。

29

化粧する脳　　茂木健一郎（もぎけんいちろう） 著　　デイジー 4時間49分

集英社 2009年■外見を変えることは、社会的知性の現れでもある―。化粧を通じた画期的な研究成果をもとに、人気脳科学者が解き明かす。

30

日本の酒（さけ）うんちく百科　　永山久夫（ながやまひさお） 著　デイジー 15時間8分

河出書房新社 2008年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■日本酒にまつわる言葉や習俗、エピソードをはじめ、酒と「さかな」の日本史を総まとめ。

自然科学（2タイトル）

31	物理屋になりたかったんだよ　～ノーベル物理学賞への軌跡 小柴昌俊（こしばまさとし） 著　　デイジー 4時間11分

朝日新聞社 2002年（一歩の会 製作）■学校の成績なんか悪くたって、創造的な仕事ができないわけではない！―ノーベル物理学賞受賞者・小柴昌俊の自伝。

32	海の科学　　中原紘之（なかはらひろゆき），村田武一郎（むらたぶいちろう），近藤健雄（こんどうたけお） 監修 大阪湾研究センター海域環境研究委員会 編 デイジー 7時間33分

日刊工業新聞社 2008年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■海は生命の宝庫だが人間活動の影響を受けやすい。海に関するさまざまな知識を紹介。

技術（1タイトル）

33	からだと心の医学事典　～症状の原因から治療法までよくわかる 北村惣一郎（きたむらそういちろう） 総監修　　デイジー 39時間42分

法研 2008年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■不快な症状の原因を簡単に探すことができるチャート機能付きの家庭医学事典。

芸能（1タイトル）

34	上方（かみがた）芸能事典　　森西真弓（もりにしまゆみ） 編　　デイジー 31時間21分

岩波書店 2008年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■上方芸能の豊饒な世界を、人名・事項・地名などのキーワード358項目で解説。

言語（1タイトル）

35	白川静（しらかわしずか）　～漢字の世界観　松岡正剛（まつおかせいごう） 著　デイジー 7時間38分

平凡社 2008年■多くの本を記し漢字の世界をより深く大きなものにした白川静。博覧強記の著者が、彼の学問、思想、人生に分け入った入門書。

文学（7タイトル）

36	火花　～北条民雄（ほうじょうたみお）の生涯　高山文彦（たかやまふみひこ） 著　デイジー 13時間4分

飛鳥新社 1999年（一歩の会 製作）■ハンセン病と闘いながら、名作『いのちの初夜』を著し、23歳の命を燃やし尽くして逝った天才作家、北条民雄。その極限の生命の姿を描くノンフィクション。

37	紀貫之（きのつらゆき）　藤岡忠美（ふじおかただはる） 著　デイジー 10時間11分

講談社 2005年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■「土佐日記」の作者で、「古今集」の代表的歌人、紀貫之の生涯を日本美に溢れた歌を鑑賞しつつ辿る。

38	平家物語　～古典への旅　生形貴重（うぶかたたかしげ） 著　デイジー 14時間29分

五月書房 2005年（厚労省委託図書：日本ライトハウス 製作）■『平家物語』の時代をこえた人情の機微と物語の面白さを、代表的登場人物を通して描く。

39	楊令伝（ようれいでん）　15　天穹（てんきゅう）の章（しょう） 北方謙三（きたかたけんぞう） 著　テープ 7巻、デイジー 10時間

集英社 2010年（小笹会 製作）■自由市場による貿易立国を目ざす楊令・梁山泊。新しい国造りに燃え、中原を駆ける男たちの夢と志の行方は…。シリーズ完結編。

40	スマイル　柴田倫世（しばたともよ） 著　デイジー 3時間23分

ポプラ社 2008年■家族がいるから最高の笑顔でいられる！　元日本テレビアナウンサー・柴田倫世が、結婚、退職、夫婦での渡米、出産などを語るエッセイ集。

41	パピヨン　田口（たぐち）ランディ 著　デイジー 6時間57分

角川学芸出版 2008年■生涯を「死と死に逝くこと」の研究に捧げたエリザベス・キューブラー・ロス。生と死、終末期医療、そしてロスの真意に迫る衝撃作。

42	長島監督ごめんなさい　本田靖子（ほんだやすこ） 著　デイジー 5時間16分

グリーンアロー出版社 1978年■不治の病で９歳半で死んだ少年が、長島茂雄の励ましのサインを支えに生きた短い生涯を描く実話。